

WORLD TRIATHLON. Дистанції змагань та вікові групи

Триатлон:

	Плавання	Велосипед	Біг	Допустимий мінімальний вік
2x2 Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)	від 250 м до 300 м	від 5 км до 8 км	від 1,5 км до 2 км	15
3x Одностатева естафета (дистанції на кожний етап)	від 250 м до 300 м	від 5 км до 8 км	від 1,5 км до 2 км	15
4x Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)	від 250 м до 300 м	від 5 км до 8 км	від 1,5 км до 2 км	15
Супер спринтерська дистанція	від 200 м до 500 м	від 6,5 км до 13 км	від 1,7 км до 3,5 км	15
Спринтерська дистанція	750 м	20 км	5 км	16
Стандартна дистанція	1500 м	40 км	10 км	18
Середня дистанція	від 1900 м до 2999 м	від 80 км до 90 км	від 20 км до 21,9 км	18
Довга дистанція	від 3000 м до 4000 м	від 91 км до 200 км	від 22 км до 42,2 км	18

Дуатлон:

	Біг	Велосипед	Біг	Допустимий мінімальний вік
2x2 Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)	від 1,5 км до 2 км	від 5 км до 8 км	від 0,75 км до 1 км	15
3x Одностатева естафета (дистанції на кожний етап)	від 1,5 км до 2 км	від 5 км до 8 км	від 0,75 км до 1 км	15
4x Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)	від 1,5 км до 2 км	від 5 км до 8 км	від 0,75 км до 1 км	15
Супер спринтерська	від 1,7 км	від 6,5 км	від 0,85 км	15

дистанція	до 3,5 км	до 13 км	до 1,75км	
Спринтерська дистанція	5 км	20 км	2,5 км	16
Стандартна дистанція	5 км	30 км	5 км	18
	10 км	40 км	5 км	18
Середня дистанція	10 км	60 км	10 км	18
Довга дистанція	від 10 км	від 90 км	від 20 км	18
	до 20 км	до 150 км	до 30 км	18

Акватлон:

	Біг	Плавання	Біг	Допустимий мінімальний вік
2х2 Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)	1,25 км	500 м	1,25 км	15
2х2 Естафета-мікст. Холодна вода (дистанції на кожний етап)		500 м	2,5 км	15
3х Одностатева естафета (дистанції на кожний етап)	1,25 км	500 м	1,25 км	15
3х Одностатева естафета Холодна вода (дистанції на кожний етап)		500 м	2,5 км	15
4х Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)	1,25 км	500 м	1,25 км	15
4х Естафета-мікст Холодна вода (дистанції на кожний етап)		500 м	2,5 км	15
Спринтерська дистанція	1,25 км	500 м	1,25 км	16
Спринтерська дистанція Холодна вода та		500 м	2,5 км	16

паратриатлон				
Стандартна дистанція	2,5 км	1000 м	2,5 км	16
Стандартна дистанція Холодна вода та паратриатлон		1000 м	5 км	16
Довга дистанція	5 км	2000 м	5 км	18
Довга дистанція Холодна вода та паратриатлон		2000м	10км	18

Зимовий триатлон та зимовий дуатлон:

Зимовий триатлон	Біг по пересічній місцевості	Гірський велосипед	Лижі по пересіченій місцевості	Допустимий мінімальний вік
2х2 Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)*	1 км	2 км	2 км	15
3х Одностатева естафета (дистанції на кожний етап)	від 2 км до 3 км	від 4 км до 5 км	від 3 км до 4 км	15
4х Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)	від 2 км до 3 км	від 4 км до 5 км	від 3 км до 4 км	15
Спринтерська дистанція для вікових груп	від 3 км до 4 км	від 5 км до 6 км	від 5 км до 6 км	16
Спринтерська/ стандартна дистанція (біг + велосипед + лижі + біг + велосипед + лижі) (дистанції на кожний етап)*	2 км	4 км	4 км	16
Стандартна дистанція для вікових груп	4 км	8 км	8 км	18

(*) +/- 10 %

	Біг	Лижі	Лижі по пересіченій місцевості	Допустимий мінімальний вік
S3 Зимовий триатлон				
Стандартна дистанція	від 4 км до 6 км	від 10 км до 14 км	від 7 км до 9 км	16

Зимовий дуатлон	Біг по пересіченій місцевості	Лижі по пересіченій місцевості	Допустимий мінімальний вік
2x2 Естафета-мікст (дистанції на кожний етап)*	1 км	2 км	15
Спринтерська дистанція (біг + лижі + біг + лижі) (дистанції на кожний етап)*	2 км	4 км	16
Стандартна дистанція для аматорів (біг + лижі)	6 км	12 км	16

(*) +/- 10 %

Кросовий триатлон:

	Плавання	Гірський велосипед	Біг по пересіченій місцевості	Допустимий мінімальний вік
Командна естафета	від 200 м до 250 м	від 4 км до 5 км	від 1,2 км до 1,6 км	15
Спринтерська дистанція	500 м	від 10 км до 12 км	від 3 км до 4 км	16
Стандартна дистанція	від 1000 м до 1500 м	від 20 км до 30 км	від 6 км до 10 км	18

Кросовий дуатлон:

	Біг по пересіченій місцевості	Гірський велосипед	Біг по пересіченій місцевості	Допустимий мінімальний вік
Командна естафета	від 1,2 км до 1,6 км	від 4 км до 5 км	від 0,6 км до 0,8 км	15
Спринтерська дистанція	від 3 км до 4 км	від 10 км до 12 км	від 1,5 км до 2 км	16
Стандартна дистанція	від 6 км до 8 км	від 20 км до 25 км	від 3 км до 4 км	18

Аквабайк:

	Плавання	Велосипед	Допустимий мінімальний вік
Стандартна дистанція	1500 м	40 км	18
Середня дистанція	від 1900 м до 3000 м	від 80 км до 90 км	18
Довга дистанція	від 3000 м до 4000 м	від 90 км до 200 км	18